

## DECLARACIÓN DE LA AMM SOBRE LA CARGA GLOBAL DE ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES

*Adoptada por la 62ª Asamblea General, Montevideo, Uruguay, octubre 2011*

*Y revisada por la 73ª Asamblea General de la AMM, Berlín, Alemania, octubre 2022*

### INTRODUCCION

Las enfermedades crónicas no transmisibles (ENT), son las principales causas de muerte y discapacidad en los países desarrollados y en vías de desarrollo. Las cuatro ENT principales son los cánceres, las enfermedades cardiovasculares respiratorias crónicas y diabetes (llamadas ENT4) y representan siete de cada 10 muertes en el mundo. El ochenta por ciento de las muertes debido a las ENT ocurren en los países de ingresos bajos y medios (OMS).

Las ENT4 no reemplazan las causas ya existentes de enfermedad ni de discapacidad, como las enfermedades infecciosas y trauma, se agregan a la carga de enfermedades. Como todos países ahora enfrentan la triple carga de enfermedades infecciosas, trauma y enfermedades crónicas, es un desafío mucho más grande para los países en desarrollo. Esto afecta la capacidad de muchos países de prestar servicios de salud adecuados y también una mayor esperanza de vida.

Las enfermedades crónicas no se distribuyen por igual, lo que tiene un efecto importante en las desigualdades en salud. Por ejemplo, las ENT ocurren con mayor frecuencia entre las personas desfavorecidas socioeconómicamente con resultados inferiores de enfermedades crónicas. Por el contrario, la esperanza de vida y otros índices de salud son significativamente más altos en más países desarrollados que en los menos desarrollados y en los segmentos socioeconómicos más altos de la sociedad.

Además, esta carga también está perjudicando los esfuerzos de las naciones por estimular el crecimiento económico. Las ENT son una barrera para el desarrollo. En los países de ingresos bajos y medianos (PIBM), la pobreza expone a las personas a factores de riesgo de estilos de vida para las ENT y, a su vez, las ENT resultantes se convierten en un factor importante de la pobreza. Las enfermedades crónicas y la pobreza están relacionadas en un círculo vicioso, lo que impide el desarrollo económico y aumenta la pobreza.

Las tendencias globales actuales y anticipadas llevarán a más problemas de enfermedades crónicas en el futuro que incluyen el envejecimiento de la población, urbanización y planificación comunitaria inadecuada, estilos de vida cada vez más sedentarios, lo que aumenta el estrés psicosocial, cambio climático y el creciente costo de la tecnología médica para tratar las ENT. Las enfermedades crónicas están relacionadas estrechamente con el desarrollo social y económico mundial, la globalización y la comercialización masiva de productos no saludables y otros.

Se espera que en los próximos años aumente la prevalencia y el costo de las enfermedades crónicas. Además de los gastos individuales y públicos, las enfermedades crónicas conllevan una carga económica marcada debido a los efectos mutuos de los costos de atención médica y la pérdida de productividad por discapacidad y muerte. La OMS considera a la carga global de enfermedades crónicas como uno de los desafíos más importantes que enfrenta la salud en este siglo.

El rápido aumento de las enfermedades crónicas representa un desafío importante de salud para el desarrollo mundial, por lo que es necesario tomar medidas globales inmediatas.

Ochenta por ciento de la carga global de enfermedades crónicas afecta a los países de ingresos bajos y medios,

# DECLARACION DE LA AMM SOBRE LA CARGA GLOBAL DE LAS ENFERMEDADES CRONICAS

en donde vive la mayoría de la población mundial. El impacto de esta carga devastadora está en constante aumento. Las enfermedades crónicas y la pobreza están relacionadas en un círculo vicioso, lo que impide el desarrollo económico y aumenta la pobreza.

## Soluciones

Las NCD4 merece atención mundial. La principal solución para estas enfermedades es la prevención. El consumo de tabaco, la mala alimentación, la inactividad física y el abuso del alcohol son los cuatro factores de riesgo modificables más comunes de las ENT. Recientemente se ha incluido la mala salud mental como factor de riesgo de las ENT. Las políticas nacionales que ayuden a la gente a lograr conductas y estilos de vida saludables son la base para todas las soluciones posibles.

Un mayor acceso a la atención primaria junto con programas de control de enfermedades bien elaborados y al alcance de todos, prevención de enfermedades y promoción de la salud puede mejorar mucho la atención de salud. Las alianzas de los ministerios de salud nacionales con instituciones en los países desarrollados pueden romper muchas barreras en los lugares más pobres. Además, tener un seguro de salud mejora los resultados en salud. Al contrario, en algunos países la falta de seguro médico impide la práctica de atención primaria y preventiva y está relacionada con resultados de salud adversos. Las personas sin seguro pueden posponer la búsqueda de asistencia cuando están enfermas o lesionadas, y es más probable que sean hospitalizadas por enfermedades crónicas como diabetes o hipertensión. Además, los niños sin seguro médico tienen menos probabilidades de recibir vacunas y atención primaria regular.

Los sistemas de educación médica deben ser más responsables socialmente. La OMS define la responsabilidad social de las escuelas de medicina como la obligación de dirigir su educación, investigación y actividades de servicio para abordar las preocupaciones prioritarias en salud de la comunidad, región o nación a las que tienen el mandato de servir. Las preocupaciones prioritarias en salud deben ser identificadas conjuntamente por gobiernos, organizaciones de salud, profesionales de la salud y el público. Existe la necesidad urgente de adoptar normas de acreditación que apoyen la responsabilidad social y la participación de la comunidad. Educar a médicos y otros profesionales de la salud para que presten atención médica de acuerdo a los recursos el país debe ser una consideración primaria. Guiados por médicos de atención primaria, los equipos de médicos, enfermeras y personal de la salud de la comunidad proporcionarán atención motivada por los principios de calidad, equidad, pertinencia y eficacia.

Las distribuciones de fondos para la salud deben basarse en todas las necesidades de cada nación. Ninguna nación puede lograr resultados positivos en relación con las ENT4 abordando una sola causa de muerte.

Reforzar la infraestructura de atención de salud, incluida la formación del equipo de salud primaria, vigilancia de enfermedades crónicas, campañas de promoción de salud pública, control de calidad y creación de estándares de atención nacionales y locales, es importante para atender a una creciente cantidad de gente con ENT4. La mayoría de las muertes por ENT se pueden prevenir; sin embargo, en la mayoría de los países en desarrollo los sistemas de salud son inadecuados, no están preparados para enfrentar adecuadamente las ENT.

Uno de los elementos más importante de la infraestructura de atención médica son los recursos humanos, los médicos de atención primaria bien formados y motivados son cruciales para el éxito. La ayuda internacional y los programas de desarrollo necesitan cambiar de un «enfoque vertical» sobre las enfermedades u objetivos individuales a una infraestructura de atención médica primaria más sostenible y eficaz.

## RECOMENDACIONES

Recordando su declaración sobre la hipertensión y las enfermedades cardiovasculares y su Declaración de Oslo sobre los Determinantes sociales de la salud, la AMM pide a los:

### *Gobiernos nacionales*

1. Reconocer la importancia del Desarrollo socioeconómico para la salud y reducir las disparidades de estatus socioeconómico en ingresos, educación y ocupación.

## DECLARACION DE LA AMM SOBRE LA CARGA GLOBAL DE LAS ENFERMEDADES CRONICAS

2. Apoyar las estrategias globales de inmunización.
3. Apoyar las estrategias globales sobre el control del tabaco y alcohol, como también las estrategias sobre el control de otras formas de adicción, en particular al consumo de drogas.
4. promover una vida sana e implementar políticas y estrategias integrales, colaborativas en todos los niveles y divisiones de gobierno pertinentes en apoyo a conductas preventivas y estilos de vida saludables.
5. reservar un porcentaje fijo del presupuesto nacional para el desarrollo de infraestructura de salud y promoción de estilos de vida saludables e invertir en una mejor gestión de las ENT4, incluida la detección, atención y tratamiento.
6. Abogar por los acuerdos comerciales que protejan la salud pública en lugar de perjudicarla.
7. Elaborar estrategias globales y nacionales para mitigar los efectos en la salud del cambio climático.
8. promover la investigación para prevenir y tratar las ENT, incluida la investigación sobre los peligros en salud laboral que producen enfermedades crónicas.
9. promover el acceso a medicamentos efectivos y de buena calidad para tratar las ENT
10. desarrollar sistemas de seguimiento y vigilancia de las ENT
11. reforzar la atención primaria de salud, los recursos humanos y la infraestructura.

### *Los miembros constituyentes*

12. aumentar la conciencia del médico, del público y de las ONG sobre las conductas de prevención óptima de enfermedades.
13. Aumentar las habilidades y capacidades para promover un enfoque de equipo multidisciplinario para el manejo de las enfermedades crónicas.
14. Defender la integración de la prevención de las ENT y estrategias de control en las políticas de gobierno.
15. Promover una formación de alta calidad y asociaciones profesionales para tener más médicos de atención primaria y su distribución equitativa.
16. Abogar por recursos de fácil acceso y de alta calidad para la educación médica continua que responda a las necesidades de la sociedad.
17. Apoyar el establecimiento de normas basadas en evidencias para la atención de ENT.
18. Promover un marco de apoyo para la continuidad de la atención de ENT, incluidos los esfuerzos colaborativos para instar a la educación del paciente y el autocuidado.
19. Apoyar una fuerte infraestructura de salud pública.
20. Reconocer y apoyar el concepto de que abordar y actuar sobre los determinantes sociales son parte de la prevención y la atención médica.

### *Las escuelas de medicina*

21. Establecer objetivos curriculares que respondan a las necesidades de la sociedad.
22. Crear departamentos de atención primaria.

## DECLARACION DE LA AMM SOBRE LA CARGA GLOBAL DE LAS ENFERMEDADES CRONICAS

23. Proporcionar oportunidades de atención primaria orientados y basados en la comunidad, en especialidades de atención primaria que permitan que los estudiantes se familiaricen con los elementos básicos de la infraestructura de las enfermedades crónicas y la continuidad de la atención.
24. Promover el uso de metodologías de formación interdisciplinarias, interprofesionales, intersectoriales y de otras colaboraciones en los programas de educación primaria y continua.
25. Incluir la enseñanza de prevención de enfermedades crónicas, incluidas la nutrición y orientación para promoción de estilos de vida, en el currículo general.

### *Cada médico*

26. Trabajar para crear comunidades que promuevan estilos de vida saludables y conductas de prevención.
27. Ofrecer a los pacientes programas para dejar de fumar, estrategias para controlar el peso, asesoramiento sobre el abuso de drogas, exámenes tempranos, educación y apoyo en el autocuidado y asesoría nutricional y formación continua.
28. Informar a los pacientes sobre los peligros de remedios o procedimientos ilusorios o sin pruebas suficientes y prácticas de charlatanería.
29. Promover un enfoque de equipo multidisciplinario y un enfoque en base a valores para el manejo de las enfermedades crónicas.
30. Asegurar la continuidad de la atención de pacientes con enfermedades crónicas.
31. Ser modelo de estilos de vida al mantener la salud personal.
32. Ser defensores de la comunidad para mejores determinantes sociales de salud, igualdad en atención positivos y para los mejores métodos de prevención.
33. Trabajar con los padres y la comunidad en general para asegurar que los padres tengan los mejores consejos para mantener la salud de sus hijos.